

* Standweitsprung * Weitsprung * Turnen * Familiensport



153 Jahre Elm-Bergturn- und Sportfest

- 1866 - Leichtathletik und Wettspiele - 2019 -
Sonntag 25. August 2019 10.00 Uhr



Das Erlebnis für Sportler – für jung bis alt – mitten in der Natur
Am Tetzelsstein im Elm – zwischen Königglutter und Schöppenstedt



Wir laden herzlich ein zum
zweitältesten Bergturnfest Deutschlands

info@elm-bergturnfest.de www.elm-bergturnfest.de

Ausschreibungs-Info-Telefon 0531 / 70 76 09 20

Förderverein Elm-Bergturnfest e. V.

Wir freuen uns über neue Mitglieder oder Zuwendungen für unseren Förderverein

IBAN DE63 2525 0001 0025 3429 81 – Überweisung bitte mit Namen und Adresse für Spendenbestätigung

**KreisSportBund**
Wolfenbüttel e. V.
Im Landessportbund Niedersachsen e. V.



Landkreis
Wolfenbüttel

* Tetzelsstaffel * Fitnessstest * Jedermannlauf * Jedermannlauf * Lauf * Leichtathletischer Dreikampf *



Entdecken Sie unsere Schätze!

- Dom**
 - Romanischer Kaiserdom von 1135
 - Einzigartiger Kreuzgang
- Altstadt**
 - Mittelalterlich geprägtes Stadtbild
 - Fachwerk, einladende Plätze
- Museen**
 - Museum Mechanischer Musikinstrumente
 - Dom- und Steinmetzmuseum
- Natur**
 - Wandern und Radfahren im Elm
- Geologie**
 - GeoPark-Informationszentrum mit Otto-Klages-Sammlung
 - FEMO – Freilicht- und Erlebnismuseum Ostfalen

**Tourist-
Information** Am Markt 2
38154 Königsutter am Elm
Tel. +49 (0)53 53 912-129
Fax +49 (0)53 53 912-155
touristinformation@koenigsutter.de

Förderverein Elm-Bergturnfest e. V.

E L M
153 Jahre
**Bergturn-
und
Sportfest**

Ausschreibung

Sonntag, 25. August 2019
am Tetzstein

10.10 Uhr	Kampfrichterbesprechung
10.30 Uhr	Antreten der Wettkämpfer/innen Eröffnung, Begrüßung, Kurzandacht
11.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe
ab 11.30 Uhr	Fitnesstest
12.45 Uhr	3000 m
13.15 Uhr	800 m
ab 12.30 Uhr	Tetzstaffel
ab 14.00 Uhr	Vorfürungen
ca. 14.30 Uhr	Siegerehrungen

Witterungsbedingte Zeitverschiebungen
oder Änderungen sind möglich!

Kampfrichter/innen können ihren Wettkampf nach
Beendigung ihres Einsatzes absolvieren.

Seit 1866
Das zweitälteste deutsche Bergturnfest

A Leichtathletische Dreikämpfe**Elm 2019**

- | | |
|--|--|
| 1 Männl. Jugend F 2012 und jünger
50m - Weitsprung a. d. Zone - Vollball 0,8 kg | 14 Weibl. Jugend F 2012 und jünger
50m - Weitsprung a. d. Zone - Vollball 0,8 kg |
| 2 Männl. Jugend E 2011 und 2010
50m - Weitsprung a. d. Zone - Vollball 0,8 kg | 15 Weibl. Jugend E 2011 und 2010
50m - Weitsprung a. d. Zone - Vollball 0,8 kg |
| 3 Männl. Jugend D 2009 und 2008
50m - Weitsprung a. d. Zone - Vollball 0,8 kg | 16 Weibl. Jugend D 2009 und 2008
50m - Weitsprung a. d. Zone - Vollball 0,8 kg |
| 4 Männl. Jugend C 2007 und 2006
50m - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3 kg | 17 Weibl. Jugend C 2007 und 2006
50m - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3 kg |
| 5 Männl. Jugend B 2005 und 2004
100m - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 4 kg | 18 Weibl. Jugend B 2005 und 2004
100m - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3 kg |
| 6 Männl. Jugend A 2003 und 2002
100m - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 5 kg | 19 Weibl. Jugend A 2003 und 2002
100m - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3 kg |
| 7 Männer I 2001 bis 2000
100m - Weitsprung - Kugelstoßen 6 kg | 20 Frauen I 2001 bis 2000
100m - Weitsprung - Kugelstoßen 4 kg |
| 8 Männer II 1999 bis 1990
100m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,25 kg | 21 Frauen II 1999 bis 1990
100m - Weitsprung - Kugelstoßen 4 kg |
| 9 Männer III 1989 bis 1980
100m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,25 kg | 22 Frauen III 1989 bis 1980
100m - Weitsprung - Kugelstoßen 4 kg |
| 10 Männer IV 1979 bis 1970
50m - Weitsprung - Kugelstoßen 7,25 kg | 23 Frauen IV 1979 bis 1970
50 m - Weitsprung a. d. Stand oder m. Anlauf -
Kugelstoßen 4 kg |
| 11 Männer V 1969 bis 1960
50 m - Weitsprung a. d. Stand oder m. Anlauf -
a. d. Zone - Kugelstoßen 6 kg | 24 Frauen V 1969 bis 1960
50 m - Weitsprung a. d. Stand oder m. Anlauf -
a. d. Zone - Kugelstoßen 3 kg |
| 12 Männer VI 1959 bis 1950
50 m - Weitsprung a. d. Stand oder m. Anlauf -
a. d. Zone - Kugelstoßen 5 kg | 25 Frauen VI 1959 bis 1950
50 m - Weitsprung a. d. Stand oder m. Anlauf -
a. d. Zone - Kugelstoßen 3 kg |
| 13 Männer VII 1949 und älter
50 m - Weitsprung a. d. Stand oder m. Anlauf -
a. d. Zone - Kugelstoßen 4 kg | 26 Frauen VII 1949 bis älter
50 m - Weitsprung a. d. Stand oder m. Anlauf -
a. d. Zone - Kugelstoßen 3 kg |

Die Punktbesten der Wettkämpfe 7 - 9 und 20 - 22 erhalten die
Wanderpreise des Niedersächsischen Kultusministers.

Fitness – Test für Jung und Alt 2019

Name:

Jahrg.:

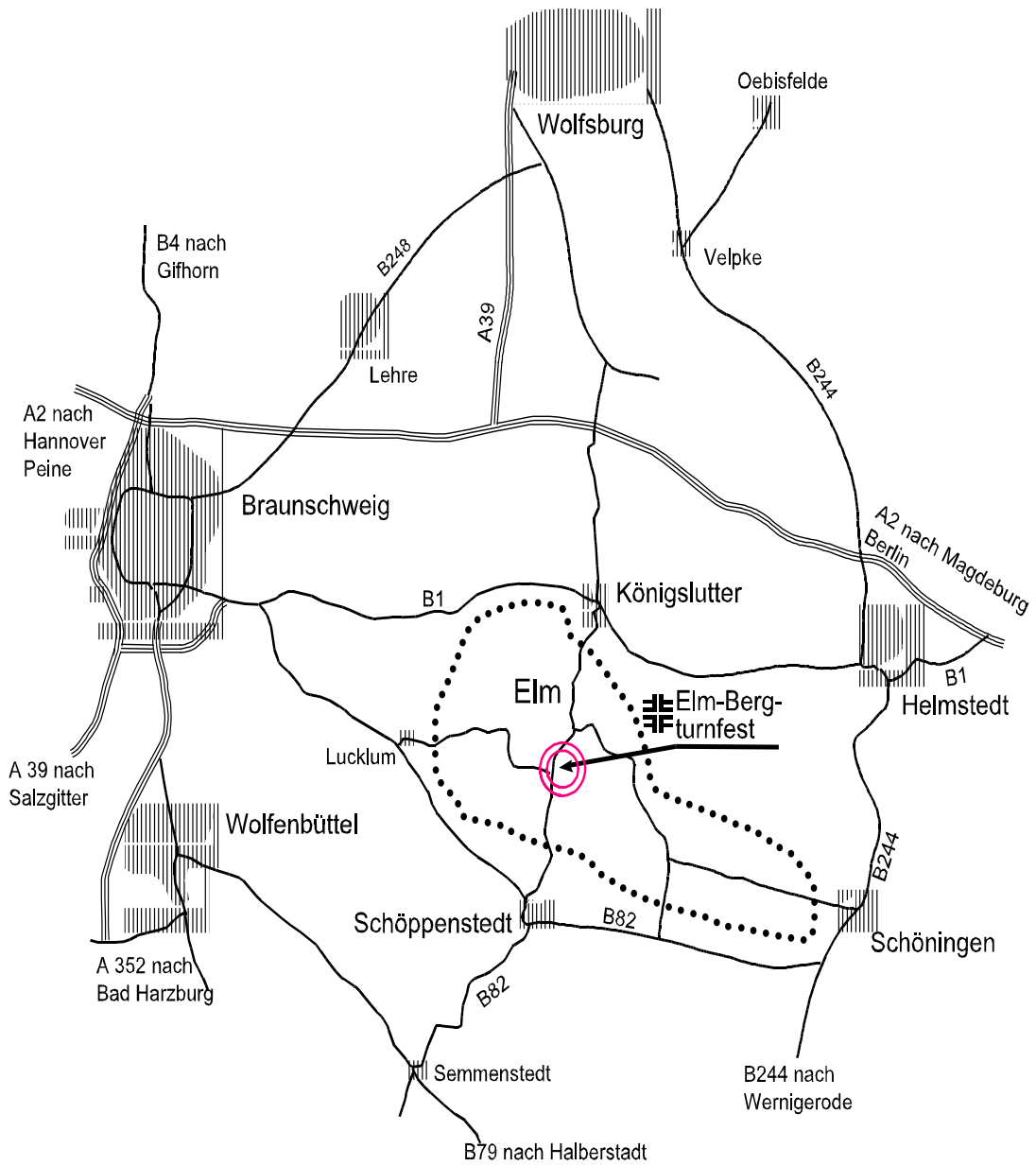
Verein:

Übung	Beschreibung	Wertung in Punkten			
		1 P	2 P	3 P	4 P
1. Seilspringen	Seildurchschläge in 30 sec Wahlweise Seithüpfen über einen Seilgraben von 30 cm Breite	ab 10	15	20	25
2. Medizinball-Weitwurf	Summe aus drei Würfeln Männer 3 kg / Frauen 2 kg / Kinder bis 12 J. Vollball	ab 18m	21m	24m	27m
3. Zielwurf	10 Gegenstände aus 4m Abstand in eine Kiste werfen	Jeder Treffer zählt einen P.			
4. Ballkreisen um die Hüfte	30 sec in beliebiger Richtung um die Hüfte reichen (Bälle wie 2.)	ab 6	8	10	12
5. Übersteigen v. Hindernissen	Überstiege in 30 sec	ab 3	6	9	12
6. Schlängellauf	Slalom um Hütchen n. Zeit	ab 30s	25s	20s	15s
7. Walken und Denken	10 Gegenstände im Gedächtnis behalten	ab 4	6	8	10
Gesamtpunktzahl:	Fitnesszustand:				

Anfahrtskizze

zum

Elm-Bergturnfest



Seit 1866

Das zweitälteste deutsche Bergturnfest

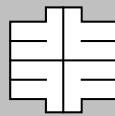
E L M

153 Jahre

**B e r g t u r n -
u n d
S p o r t f e s t**

Sonntag, 25. August 2019

am Tetzelsstein zwischen
Schöppenstedt und Königslutter



Liebe Turn- und Sportfreunde!

153 Jahre Elm-Bergturnfest

-das zweitältesten Deutschlands-

Wir laden Euch wieder herzlich ein.

Der Elm-Ausschuss im
Förderverein Elm-Bergturnfest e.V.

Die Sagen vom Tetzelsstein

Das **eingehauene Kreuz** am oberen Ende des Tetzelssteins weist darauf hin, dass er als Sühne für die Ermordung eines Menschen errichtet worden sein könnte.

Laut einer Sage soll 1518 „unter diesem Stein ein Ablasprediger begraben sein. Dieser hatte sollen nach Königsutter reisen, ein Edelmann aber aus Küblingen (ehemaliger Wallfahrtsort und jetziger Ortsteil von Schöppenstedt), der zuvor Ablass auf eine erst vornehmen wollende Mordtat von ihm gekauft, hatte ihn daselbst erschossen und beraubt. So sagt man.“

Wilhelm Bode (1825 bis 1848 Stadtdirektor BS) **wandelte** aufgrund humanitärer Strömung die **Sage mildernd ab**:

Ritter Hagen vom Hagenhof bei Königsutter soll den Ablasprediger Johann Tetzels nach vorherigem Kauf eines Ablassbriefes nur gezüchtigt und den geraubten Schatz, der in einem aus Eichenholz gefertigten Kasten verwahrt wurde, dem Volke zugeteilt haben.

Und **so erhielt der Stein seinen Namen**, den er seit jener Zeit **im Mittelalter** trägt.

1846 errichtete der Braunschweiger Hofmarschall Anton Reinhold Wilhelm Liebig, Edler von Lübeck, 25 Schritte östlich vom damaligen Standort des Tetzelssteins entfernt **das acht Meter hohe Denkmal**.

Der **Tetzelsstein** wurde **1935 an seinen jetzigen** und vermutlich **ursprünglichen Platz** zurückversetzt.

Die im Inneren des Denkmals angebrachte **Erläuterungstafel** trägt die Jahreszahl **1845**, das wohl ursprünglich **angedachte Datum** der Fertigstellung.

Der Tetzelsstein

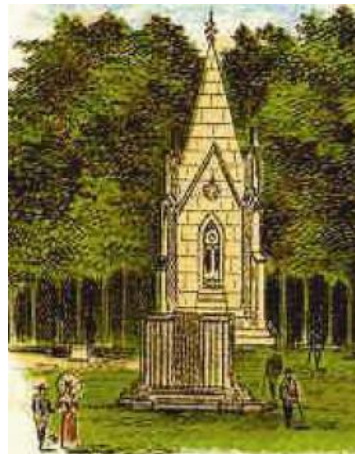


Der Tetzelskasten



„Sobald der Gülden im Becken klingt im huy die Seel im Himmel springt“ (sobald das Geld im Kasten klingt, die Seele (aus dem Fegefeuer) in den Himmel springt)

Stein und Denkmal



B Gemischte Mehrkämpfe * Vierkampf * für Jugendturnerinnen und Jugendturner

27a Männl. und 27b weibl. Jugend F **2012 und jünger**

1. Sprung : Pferd 0,90 m
Aufknien-Aufstehen-Streckspr. 4 Pkt.; Aufhocken-Strecksprung 5 Pkt.
2. Boden : flüchtiger Handstand. Sprungrolle, Strecksprung
Rolle rückw., Rad (bis 5,0 Pkt.)
3. 50 m Lauf
4. Weitsprung aus der Zone

28a Männl. und 28b weibl. Jugend E **2011 und 2010**

1. Sprung : Pferd 1,10 m
Aufhocken-Strecksprung 5 Pkt.; Hocke 6 Pkt.
2. Bodenturnen : Handstand, abrollen, Streckspr. mit 1/2 Drehung, Rolle rückw. durch den hohen Hockstütz, Rad re., Rad li. (bis 6 Pkt.)
3. 50 m Lauf
4. Weitsprung aus der Zone

29a Männl. und 29b weibl. Jugend D **2009 und 2008**

1. Sprung : Pferd 1,20 m
Hocke bis 7 Pkt.
2. Bodenturnen : Handstand, abrollen, Streckspr. mit 1/1 Drehung, Rolle rückw. durch den Handstand, Radwende (bis 7 Pkt.)
3. 50 m Lauf
4. Weitsprung aus der Zone

30a Männl. und 30b weibl. Jugend C **2007 und 2006**

1. Sprung : Pferd 1,20 m
Hocke bis 8 Pkt.
2. Bodenturnen : Handstand, abrollen, Streckspr. mit 1/1 Drehung, Rolle rückw. durch den Handstand, Handstütz Überschlag (bis 8 Pkt.)
3. 50 m Lauf
4. Weitsprung aus der Zone

Der Vierkampf kann bei zu geringer Teilnehmerzahl entfallen

C Jedermannlauf

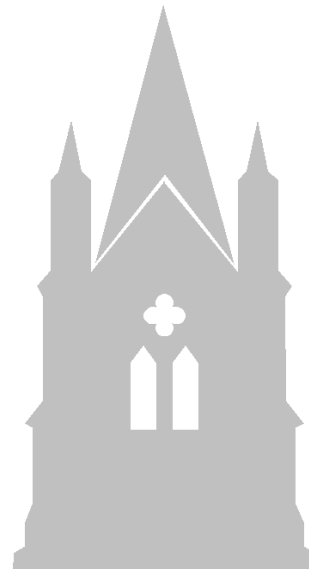
- Sportabzeichenwertung 800 m
3000 m

D Fitness

- Fitness-Test
Tetzelstaffel(-parcour)

E Vorführung

Alle leichtathletischen Disziplinen können
für das Sportabzeichen gewertet werden



E L M
153 Jahre
Bergturn-
und
Sportfest

Förderverein e. V.
Elm-Bergturnfest



Allgemeine Bestimmungen:

Meldegebühren:

Mehrkämpfe	Erwachsene	5,00 €
Mehrkämpfe	Jugendliche und Schüler	3,00 €
Fitness-Test	Erwachsene	3,00 €
	Jugendliche und Schüler	2,00 €
Jedermannlauf	Erwachsene 3000 m	3,00 €
	Jugendliche und Schüler	2,00 €
	Jugendliche und Schüler 800 m	2,00 €

Teilnahme an allen
Wettkämpfen :
 Erwachsene : 8 €
 Jugendliche und Schüler : 5€

Erbrachte Leistungen können für das Sportabzeichen gewertet werden.

Die Wettkämpfe sind offen für jedermann.

Für evtl. entstehende Personen- und Sachschäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Die Wettkampfanlagen liegen im Hochwald und sind einem Bergturnfest entsprechend hergerichtet. Im Sprung und Wurf sind 3 Versuche gestattet. Witterungsbedingte Zeitverschiebungen oder Wettkampfänderungen sind möglich.

Die Anmeldung der Wettkämpferinnen und Wettkämpfer erfolgt an **Norbert Haase, Noetherstr. 21, 38126 Braunschweig**, Tel. 0531-70760920 oder auch unter der info@elm-bergturnfest.de.
 (Nachmeldungen sind bis 30 min vor Wettkampfbeginn möglich).

Eine Anmeldung muss den Namen, den Vornamen, das Geburtsjahr und die Vereinszugehörigkeit sowie die Wettkampfnummer der Teilnehmerin/ des Teilnehmers enthalten. **Meldeschluss: Dienstag, 20.08.2019**

Wir bitten um Einhaltung der Meldetermine, damit wir die Wettkämpfe reibungslos vorbereiten und durchführen können.

Für je 5 Teilnehmer ist ein Kampfrichter namentlich zu melden.

Vereine, die turnerische, tänzerische oder gymnastische Darbietungen planen, melden sich am Wettkampftag im Wettkampfbüro.

Die Meldegelder sind gleichzeitig mit der Meldung zu überweisen an

Förderverein Elm-Bergturnfest e.V.,
IBAN: DE19 2505 0000 0201 1995 77, BIC: NOLADE 2HXXX .

Verwendungszweck: **Meldegeld Elm-Bergturnfest 2019**

Jeder Sieger erhält eine Auszeichnung. Nicht abgeholte Siegerabzeichen werden jedoch nicht nachgesandt. Siegerlisten werden den Vereinen nach der Veranstaltung ausgehändigt. Zusendung nur gegen Hinterlegung einer Gebühr von 3,- €

Gruppenangebot

Tagestour

Auf den Spuren Till Eulenspiegels

Stellen Sie sich vor, Sie kommen nach Schöppenstedt am Elm und befinden sich mitten im Till Eulenspiegel-Buch.

Bei einem geführten Stadtrundgang, in der Heimat Till Eulenspiegels, erleben Sie eine Ausstellung der besonderen Art. In der Stadt wurde ein Teil seiner 96 Historien in verschiedenartigen Kunstobjekten verewigt.

Möchten Sie wissen, warum eine in Stein gemeißelte Marktfrau Krüge zerschlägt und Till hoch über den Köpfen auf einem Seil balanciert? Sie werden es von Till persönlich erfahren!

Ein Besuch im Till Eulenspiegel-Museum gewährt Ihnen interessante Einblicke in das Leben und Wirken des Schalksnarren, und Sie werden erstaunt sein, wie viele Facetten man an ihm entdecken kann. Stärken können Sie sich bei einem herzhaften Mittagessen und bei leckerem Kuchen und Kaffee.



Leistungen: Preis: 30,00 € (ab 12 Personen)

- geführter Rundgang durch Schöppenstedt
- Mittagessen
- Eintritt und Führung im Till Eulenspiegel-Museum
- Kaffee und Kuchen

Information und Buchung:
Herr Christian Voß

Tourismus

Tel.: (05332) 938-130

Mail: tourismus@elm-asse.de

Sponsoren – Unterstützer – Förderer

153 Jahre Elm-Bergturnfest



**Historische Waldgaststätte
Tetzelstein**

38154 Tetzelstein Tel. 05332-1369 Fax 05332-947846
Internet: <http://tetzelstein.com>



Landkreis Wolfenbüttel

